

## Coach Profile

### Dr. Horst Stenger



**Nationality:** German

**Residence:** Kleinmachnow near Berlin

**Languages:** German

**Areas of expertise:**

Business Coaching

Team Coaching

Leadership Development

Organizational Development

## Corporate and Management Experience

Lehre, Forschung, Wissenschaftsmanagement (an Universitäten und außeruniversitäre Einrichtungen), Beratung in den Branchen: Gesundheitswesen, Medien, Telekommunikation, Soziale Dienste, Biotechnologie, Energiewirtschaft

## Academic Qualifications

Betriebswirt (grad.)  
Berufspädagoge  
Dipl.-Soziologe  
Promotion Erziehungswissenschaften  
Habilitation Soziologie

## Training

Ausbildung zum Projektberater Change Management (Begleitung und Unterstützung von Veränderungsprozessen bei Personen, in Teams und in Organisationen; systemische Orientierung, ein Jahr Vollzeit, zertifiziert)

## Coaching Approach

“Entwicklung” und “Selbstreflexion” sind für mich zentrale Kategorien im Coachingprozess. Entwicklung, Veränderung und Lernen sind das, worum es in jedem Coaching geht. Wenn “Entwicklung” das *Ziel* des Prozesses ist, steht Selbstreflexion für den *Weg*, auf dem das Ziel erreicht werden kann. Durch Selbstreflexion werden Erkenntnisse möglich, die den Entwicklungsprozess voranbringen.

Der Coach unterstützt und begleitet auf diesem Weg, aber er fordert auch heraus, wenn es für das Entwicklungsziel wichtig ist. Dies setzt die Erfahrung grundlegender Akzeptanz durch den Coach und ein damit verbundenes Vertrauen voraus.

Thematisch ist in der Begleitung von Führungskräften eine große Spannweite möglich: Vom Sparring in strategischen Positionierungen über die Auseinandersetzung mit Rollenerwartungen und die Veränderung von Führungsverständnis, -stil und -verhalten bis hin zu sehr persönlichen Themen der Selbstführung (z.B. der Umgang mit eigenen Emotionen, Auseinandersetzung mit eigenen Werten und Überzeugungen).

Coaching ist für mich die intensivste Form begleiteten Lernens, eine dialogische Partnerschaft mit asymmetrischen Elementen. Vertrauen, Akzeptanz, Offenheit und Wahrhaftigkeit sind dabei wesentliche Qualitäten einer Coaching-Beziehung und der Rahmen, in dem nachhaltige Veränderungen möglich werden.

### **Other Activities**

Seit 2002 bin ich ein später, aber um so begeisterter Vater. Außerhalb der Berufszeit versuche ich, soviel Zeit wie möglich mit meinem Sohn zu verbringen. Mir ist es sehr wichtig, als Vater präsent zu sein und genieße es, aus großer Nähe die immer wieder erstaunliche Entwicklung eines Kindes beobachten und begleiten zu können. Eine inspirierende Erfahrung, auch für meine berufliche Tätigkeit als Coach und Berater.